

JUSTERBARE MANUALER

12 KG

Justerbar i: 2 - 4 - 7 - 10 - 12 Kg
Dimensjoner: 35 x 20 x 15 cm

20 KG

Justerbar i: 3 - 7 - 11 - 15 - 20 kg
Dimensjoner: 45 x 22 x 18 cm

25 KG

Justerbar i: 3 - 8,5 - 14 - 19,5 - 25 kg
Dimensjoner: 45 x 24 x 19 cm

31 KG

Justerbar i: 3 - 10 - 17 - 24 - 31 kg
Dimensjoner: 45 x 28 x 22 cm

KJÆRE KUNDE,

vi er glade for kjøpet av treningsproduktet vårt. Vennligst les de vedlagte notatene og instruksjonene nøye før du starter treningen. Oppbevar notatene trygt.

HURTIGSTARTVEILEDNING

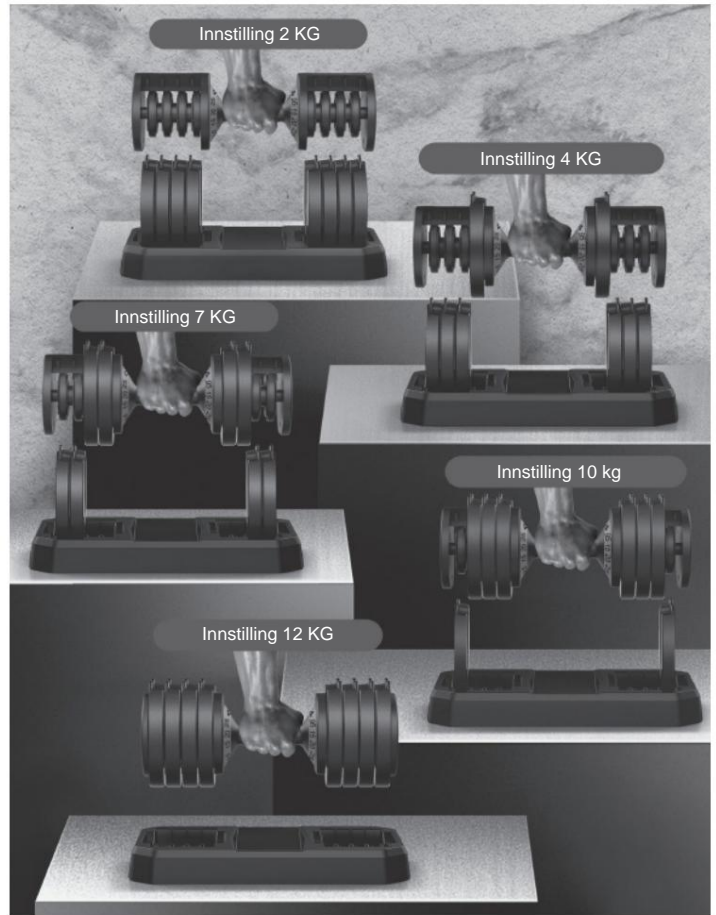
Plasser manualen i manualstativet. Skyv ned og roter håndtaket til ønsket vektall er på linje med pilen. Nå er manualen satt og kan tas av oppover. Eventuelle vektskiver som ikke er nødvendig forblir i vektstativet.

Merk følgende! Pass på at manualen alltid er plassert riktig i manualstativet. Det er ikke tillatt å justere manualen uten hantelstativ. Det kan føre til at vektskivene faller ut

VIKTIGE ANBEFALINGER OG SIKKERHETSINSTRUKSJONER

1. Våre produkter er alle testet og representerer gjeldende sikkerhet standarder.
2. Start treningen etter at du har kontrollert at elementet fungerer som det skal. Hvis du gjenkjenner noen nederlag, vennligst ikke tren.
3. Bruk riktig treningstøy og treningssko. Sportstøyet ditt bør ikke være for langt eller bredt, så det er ingen risiko for å bli fanget i maskinen/gjenstanden (f.eks. lengde). Treningsskoene dine skal passe til treneren, må støtte føttene godt og ha klisikre såler.
4. Glem aldri at sportsmaskiner/gjenstander ikke er leker. Derfor bør kun instruerte og informerte personer bruke denne gjenstanden.
5. Personer som barn, funksjonshemmede og funksjonshemmede bør kun bruke maskinen/gjenstanden i nærvær av en annen person som kan gi hjelp og råd. Sørg for at barn aldri bruker maskinen/gjenstanden uten tilsyn.
6. Ikke bruk aggressive rengjøringsmidler for å rengjøre maskinen/gjenstanden. Rengjør maskinen/gjenstanden med en egnet rengjøringsmiddel. Oppbevar maskinen/gjenstanden på et tørt sted ved romtemperatur og utilgjengelig for barn. Fjern svette dråper fra maskinen/gjenstanden umiddelbart etter endt trening.
7. OBS! Hvis du merker en følelse av svimmelhet, kvalme, brystmerter eller andre unormale symptomer, må du slutte å trene og kontakte lege.
8. For å beskytte miljøet, ikke kast emballasjemateriale, brukte batterier eller deler av maskin / vare som husholdningsavfall. Legg disse i passende oppsamlingsbeholdere eller bring dem til et egnet innsamlingssted.

EKSEMPEL: 12KG



9. Hvis du videresender maskinen / varen til en tredjepart, må du dele ut bruksanvisningen. Vi påtar oss intet ansvar hvis du ikke følger detaljene i denne bruksanvisningen.
10. Som et resultat av den konstante utviklingen forbeholder vi oss retten til å endre egenskapene til varen, emballasjen eller instruksjonsinformasjonen uten forvarsel.
11. Generelt, før du starter treningen, bør du alltid kontakte legen din eller fysioterapeuten din og la utføre en helsesjekk også for å be om et individuelt og potensielt helseeffektivt treningsomfang.
12. Krav om kompensasjon for skade som kan oppstå utenfor enheten (med mindre ansvar er regulert ved lov) er utelukket.

Hvis du har spørsmål, vennligst kontakt vår kundeservice.



Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstrasse 55
D - 42551 Velbert
<http://www.christopeit-sport.com>
Tlf.: +49 (0)2051/6067-0
Faks: +49 (0)2051/6067-44
info@christopeit-sport.com